

PONDĚLÍ	1 SÁL						17:30 - 18:30 K2
	2 SÁL		15:30 - 16:15 FULL BODY workout formování celého těla		17:00 - 17:45 MADE IN BRASIL formování celého těla		17:45 - 18:40 INSANITY
	3 SÁL						
	4 SÁL					17:30 - 18:25 PILATES	
ÚTERY	1 SÁL					16:45 - 17:45 K2	
	2 SÁL		15:30 - 16:15 MADE IN BRASIL formování celého těla		17:00 - 17:45 BŘÍCHO + ZADEK		18:00 - 19:00 TRX
	3 SÁL			16:00 - 16:55 PILATES			
	4 SÁL						18:00 - 19:00 FIT DANCE
STŘEDA	1 SÁL						17:30 - 18:30 K2
	2 SÁL		15:30 - 16:15 PEVNÝ STŘED TĚLA		16:30 - 17:15 BOOTY PUMP zaměřeno hlavně na hýžďové svaly		17:30 - 18:25 KRUHOVÝ TRÉNINK
	3 SÁL			16:00 - 16:55 PILATES (vodné i pro těhotné)	17:00 - 17:45 JUMPING (trampolinky)		18:00 - 18:50 BOSU
ČTVRTEK	1 SÁL						18:00 - 19:00 K2
	2 SÁL		15:30 - 16:15 POSILOVÁNÍ VLASTNÍ VAHOU TĚLA	16:30 - 17:15 Břicho + zadek			
	3 SÁL						17:45 - 18:35 KANGOO JUMPING (skákací boty)
	4 SÁL			16:30 - 17:25 PILATES (vodné i pro těhotné)			
PÁTEK	1 SÁL						
	2 SÁL				17:00 - 17:45 BŘÍCHO + ZADEK		
SOBOTA	1 SÁL	09:00 - 10:00 K2					
	2 SÁL						
	3 SÁL						
NEDĚLE	1 SÁL						18:00 - 19:00 K2
	2 SÁL						18:00 - 19:00 FIT DANCE
	3 SÁL						17:30 - 18:25 KRUHOVÝ TRÉNINK