

PONDĚLÍ	1 SÁL				16:45 - 17:45 K2	18:00 - 19:00 K2	
	2 SÁL		15:30 - 16:15 FULL BODY workout formování celého těla		17:00 - 17:45 MADE IN BRASIL formování celého těla	17:45 - 18:40 INSANITY	
	3 SÁL				17:00 - 17:55 POWER YOGA	18:00 - 18:45 BŘÍCHO + ZADEK	
	4 SÁL				17:30 - 18:25 PILATES		
ÚTERY	1 SÁL				16:45 - 17:45 K2		
	2 SÁL		15:30 - 16:15 MADE IN BRASIL formování celého těla		17:00 - 17:45 BŘÍCHO + ZADEK	18:00 - 19:00 TRX	
	3 SÁL				17:00 - 18:00 AY FLY YOGA (jóga v sítích)	18:00 - 18:50 BOSU	
	4 SÁL			16:00 - 16:55 PILATES		18:00 - 19:00 FIT DANCE	
STŘEDA	1 SÁL				16:45 - 17:45 K2	18:00 - 19:00 K2	
	2 SÁL		15:30 - 16:15 PEVNÝ STŘED TĚLA		16:30 - 17:15 BOOTY PUMP zaměřeno hlavně na hýžďové svaly	17:30 - 18:25 KRUHOVÝ TRÉNINK	
	3 SÁL			16:00 - 16:55 PILATES (vodné i pro těhotné)	17:00 - 17:45 JUMPING (trampolinky)	18:00 - 18:50 BOSU	
ČTVRTEK	1 SÁL					18:00 - 19:00 K2	
	2 SÁL		15:30 - 16:15 POSILOVÁNÍ VLASTNÍ VAHOU TĚLA	16:30 - 17:15 Břicho + zadek	17:15 - 18:00 MADE IN BRASIL formování celého těla		
	3 SÁL					17:45 - 18:35 KANGOO JUMPING (skákací boty)	
	4 SÁL			16:30 - 17:25 PILATES (vodné i pro těhotné)		17:45 - 18:45 AY FLY YOGA (jóga v sítích)	
PÁTEK	1 SÁL						
	2 SÁL		15:30 - 16:15 MADE IN BRASIL formování celého těla		17:00 - 17:45 BŘÍCHO + ZADEK		
SOBOTA	1 SÁL	09:00 - 10:00 K2					
	2 SÁL	09:00 - 09:45 MADE IN BRASIL formování celého těla					
	3 SÁL						
NEDELE	1 SÁL					18:00 - 19:00 K2	
	2 SÁL					18:00 - 19:00 FIT DANCE	
	3 SÁL					17:30 - 18:25 KRUHOVÝ TRÉNINK	